

業界特有のタイムスケジュールが心配or気になる方必見！
休日や午前中の過ごし方など、先輩たちの日常を紹介します！

DAY OFF SCHEDULE

SCHEDULE No.2

深夜番組を罪悪感なく
観られるのいいですね。

Q 休日はどのように過ごしていますか？

A 平日休みの際に、病院とか展覧会など混むところへ行ったり、また土日は行列のできるかき氷屋さんにも平日早い時間に食べに行ったりしました。ただ土日休みが全くないわけではないので、そういう日に大学時代の友人と会ったりしています。

Q 最近の休日で楽しかったことは？

A 平日休みだと父と会うことが少ないので、土日休みの晩ご飯に父が奮発して高級なところへ連れて行ってくれます。また夜が遅くても13時出勤なのであまり気にせず、二次会などに行けるのもうれしいです。



DAY OFF SHOT

馬場 なつみ
Natsumi Baba

2015年入社
MEPLO横浜教室

Q 出勤前の午前中はどのように過ごしていますか？

A 申し訳ないんですけど寝てるんですよ(笑)。仕事前後にヨガやジムに行く先輩もいるんですが、私は10時に起きてそのまま出勤して、帰ってきて2時くらいに寝ます。

Q 仕事終わりは家でテレビタイムですか？

A そうです。アイドルが好きなので、深夜にやっているアイドルの番組を罪悪感なく観られるのいいですね。好きな番組がやっていない時は、普段見られないドラマの録画などを観ています。

SCHEDULE No.1

溜まったものは吐き出すことが大事。
こまめにリフレッシュしています。

Q 休日はどのように過ごしていますか？

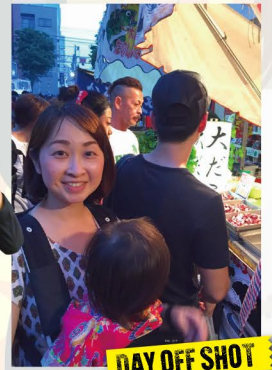
A 平日休みは子供を保育園へ迎えに行くまで好きな事をやっています。スーパー銭湯が好きなのでそこでダラダラ過ごしたりとか。やっぱり仕事していると疲れだけでなく色々溜まるじゃないですか。吐き出すことって大事ですよ。

Q 出勤前の午前中はどのように過ごしていますか？

A 子供のご飯、着がえ、保育園に連れて行き、帰ってお掃除、洗い物、お洗濯。自分の身支度もしながらだと全然時間が無くて、もうパタパタと駆け足で職場に向かってる感じです。

Q 前職と比べて土日休みでないことに抵抗はありましたか？

A 土日休みにもともとこだわりはなく、逆に5日連続で働く方が辛くて…水曜日あたりってつらいじゃないですか(笑)。だからシフト制で3、4日働いて1日休みのペースが私には合っていますね。仕事は夜遅いですが、こまめにリフレッシュできているので動きやすいです。夫婦共働き、両親も仕事で日曜に子どもを見てくれる人がいないので、その分月曜から土曜まではいつでも出ますと上司や同僚にお願いをして、今は毎週日曜日に固定でお休みを頂いています。



DAY OFF SHOT

長束 麻莉子
Mariko Nagatsuka

2013年入社
南浦和現役館

SCHEDULE No.3

平日休みの醍醐味は、
やっぱり混まないところですね。

Q 休日はどのように過ごしていますか？

A その辺でお茶してっていうのが一番なんですが、できない時は寝ちゃってます。平日休みが多いですが、土日に休める期間はお休みにしたりしています。小4の娘がいるので、運動会などに行ってから半日仕事したりもします。平日休みの醍醐味は、やっぱり混まないところですよ。行きたいところへもスムーズに行けて、人もごった返さないのいいなと思います。

Q 最近の休日で楽しかったことは？

A 普段釣りはしないんですけど、この前釣った魚が食べられる釣堀へ行きました。特に娘は魚を握って驚いたり、魚食べておいしいとか、普段やらない刺激的な体験をして本当に楽しそうに笑っていて、私もすごく楽しかったです。



DAY OFF SHOT

服部 伸直
Nobunao Hattori

2010年入社
ブロックマネージャー
兼 Wings三鷹教室教室長

Q 出勤前の午前中はどのように過ごしていますか？

A やっぱ家で準備していることが多いですね。近くにカフェがあるので、妻と一緒に話している時もあるけど、普段本は読まないんですけど、一人の時は本を持っていきます(笑)。

Q 休日数についてはどのような印象ですか？

A 日数が決まっていって土日も含めて選択できるので、ちゃんと休めます。僕は3年に1回くらい病気がたつたのですが、それが今のところ6年務めて大きな病気がひとつもないってことは、リズムがいいということなんだろうな。

DAY OFF SCHEDULE

更に食生活や趣味・旅行など、質問は続きます！

QUESTION ① 食生活事情は？

Q 世間一般とは異なる勤務時間体系ですが、毎日の食生活はどのようにしていますか？

A 馬場 10時に起きて朝ごはんを食べて、休憩時間が15時半の日もあれば19時半の日もあるんですけど、いずれかでちゃんと食べた後に、家に帰ってから23時半頃母の作った晩御飯をしっかりと食べています。

A 長束 朝食と夕食は自炊で、休みの日に買いだめ作りおきします。昼食は、仕事の日にはファーストフードなどで、オフの日には外食です。職場の周りにおしゃれなお店がないので、休みの日は食べたいものを食べてます。

A 服部 平日の朝は、娘の時間に合わせて起きて一緒に食べる…ことを目標にしています。夜ごはんはいつも楽しみにしています。帰宅時間が遅いので、ひとことメモを添えてくれています。ありがたいことです。

QUESTION ② 世間と同じ休みでは旅は嬉しくない？

Q 旅行することはありますか？

A 馬場 去年は両親の実家への帰省しかしておりません。でも今年の夏は有給を取らせていただいたので、妹とハワイに行く予定です！

A 長束 体が休まるよう、シフト作成担当が毎月全員に連休をくれますし、自分でも連休は希望できるので、泊りがけの旅行もできます。夏休み、冬休みと公休を合わせて大型連休にもできますが、我が家は子供が小さいので、ディズニーランドや鉄道博物館など近場に行くことが多いです。



DAY OFF SHOT

A 服部 長期間で行ける時は行ったりしています。でも…土曜は宿泊費が高いじゃないですか。しかも混雑などで、行っても遊べる範囲が狭くなってしまいうので世間と同じ休みに行く時はあんまり嬉しくない時がありますね。

QUESTION ③ 産休後の復職

Q 河合塾に入社後の出産ということですが、仕事に不安はありましたか？

A 長束 産後の職場復帰は進学研でも私が第一号だったので、上司に相談しながらやってきました。出来る限り要望を叶えてもらっていますし、私をモデルケースとして会社も取り組んでくれていますので、不安もありますが期待しています。

上司や同僚、生徒さんや保護者の方もみんなが応援してくれているので頑張ろうと思っています。



DAY OFF SHOT

QUESTION ④ 岩盤浴にうどん打ち？こだわりの趣味は？

Q 社会人になって始めた趣味はありますか？

A 馬場 平日休みに岩盤浴へ行きます。土日だと5時間までしかいられないんですけど、平日だと時間制限が無いのでよく行くようになりました。寝るだけなんですけど…(笑)。



DAY OFF SHOT

A 長束 趣味=子育てになっているので特別何かしたいという欲はないのですが、仲の良い職員と休みを合わせ女子会をしています。食通の講師からグルメ情報を収集し、ランチやお茶を楽しんでいます。

A 服部 うどん打ちはよくやっていました。讀岐に行ってレンタカー借りて食べ回ったくらいうどんが好きなんです。うどん粉買ってきて自宅で踏んでみるとか…。でも包丁が洋包丁しかないのだからちゃんと切れないんですよね。だから非常に残念なものしかできないんですよ(笑)。

QUESTION ⑤ これだけは言いたい！

Q 求職活動中の皆さんへ「これだけは言っておきたい」一言をお願いします。

A 馬場 **合否は会社とのマッチング次第。自分らしさを忘れずに！**

もし自分が行きたいところに行けなかったり、面接途中で落とされたりしても、それは自分の否定ではなくて、行きたい会社が求めている人材が自分じゃなかったというだけです。なので、陳腐な言い回しになりますが「自分らしさを忘れずに」向こうが求めている人材に自分が合うような会社を探せるように頑張ってくださいと思います。

A 長束 **本当に人に恵まれているから、一生やっていきたい。**

産後会社に戻ってきてすごく仕事観が変わったなって思うんですよね。今までは仕事をやらされているという感覚が少しあったと思うんですけど、復帰してみて、自分が今仕事をさせてもらえるのは会社のおかげもあるし、もちろん上司、同僚、生徒、保護者、支えてくれている家族のおかげだとすごく感謝できるようになりました。

振り返ると、この河合塾に入ってから、今日は仕事に行きたくないとか、早く休憩行きたいな、というようなことはあるんですけど、辞めたいと思ったことは一度たりともないんですね。それはなぜかという、仕事も好きだし、本当に人に恵まれているから、もう一生でもやっていきたいと思っているので、他の会社と河合塾の違うところはそこかなと思っています。

A 服部 **働いていくことで見えること、分かることってたくさんある。**

私は中途なので、むしろ入ってからの話なのですが、最初に与えられたポジションの中でいいパフォーマンスを出し続け、そこから次のより良いポジションを得るというような感じでキャリア形成を捉えていった方がいいんじゃないかなと思っています。そのために時間を使っていく方が、なんだかんだ近道だと思っています。

もちろん一番気に入ったところに就職できればいいのですが、もし仮に二番目三番目だったとしても、その中で働いていくことで見えること、働いてから分かることってたくさんあるような気がします。ただ、もちろん誰も最初から第二第三でいいやとは思ってらっしゃらないと思うので、決まるまでは第一目指して頑張ってくださいと思います。